



神召會元朗福音中心

2026年3月29日至4月4日

彼此建立材料

2026年教會主題：「回歸根基·持守使命」

- 「往下扎根. 向上結果」(王下 19:30、賽 37:31):
 - 延續「深耕細作」: 強調更深地扎根於上帝的話語、真理和禱告, 穩固個人與教會的屬靈根基。
- 「所以, 你們要去, 使萬民作我的門徒...」(太 28:19-20):
 - 教會所有發展都以大使命和大誠命為核心, 確保事工不偏離福音本質和基督的愛。

1. Welcome 破冰(10分鐘)

【善惡拉鋸戰】1) 順時針, 由第一人分享「我所願意的善是....., 但我所恨惡卻常常去做的是.....」, 並簡單說出原因, 就像保羅在羅馬書七章的內心掙扎; 2) 左右兩邊的, 需要在那人分享時, 模仿善惡拉鋸, 作狀拉扯分享者; 3) 到下一位時, 先為前一位的掙扎說一句鼓勵, 再分享自己的例子, 遊戲繼續直到全員參與; 4) 所有人分享完, 一起為彼此的軟弱向神禱告, 記念唯有主能救我們脫離這必死的身體!

2. Worship 敬拜(15分鐘)

宣召經文: 和撒那歸於大衛之子! 奉主名來的是應當稱頌的! 至高無上的, 和撒那! 馬太福音 21:9

元福敬拜詩歌 - 260329(棕枝主日)

1. 和撒那
2. 祢是榮耀君王
3. 成為祢的器皿
4. 耶穌願祢為王
5. 這個家



https://youtube.com/playlist?list=PL2x8y_vp6sknucPalF9n6XvkFguqsqBiB



3. Word 彼此建立 (30 分鐘) 《耶穌能「救」》羅馬書 7:14-25

14我們原知道律法是屬靈的，我卻是屬肉體的，是已經賣給罪了。15因為我所做的，我自己不明白。我所願意的，我並不作；我所恨惡的，我反而去做。16如果我所做的是我所不願意的，我得承認律法是善的。17事實上，這不是我做的，而是住在我裏面的罪做的。18我也知道，住在我裏面的，就是我肉體之中，沒有善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。19我所願意的善，我不去做；我所不願意的惡，我反而去做。20如果我去做我不願意做的，就不是我做的，而是住在我裏面的罪做的。21我覺得有個律，就是我願意行善的時候，就有惡纏著我。22因為，按著我裏面的人，我喜歡上帝的律，23但我看出肢體中另有個律和我內心的律交戰，把我擄去，使我附從那肢體中罪的律。24我真苦啊！誰能救我脫離這必死的身體呢？25感謝上帝，靠著我們的主耶穌基督就能！這樣看來，一方面，我內心順服上帝的律，另一方面，肉體卻順服罪的律了。

1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？

- 聖潔公義：祂的律法是屬靈的、完全善美的。
- 滿有憐憫與恩典：藉著主耶穌基督提供完全的拯救，脫離罪和死的捆綁。
- 信實可靠：祂知道人的軟弱，卻仍應許並成就我們的得勝與自由。

2. 從經文中，您看見人是怎樣的？

- 屬肉體、已經賣給罪的，充滿軟弱與內心掙扎。
- 雖然立志為善、內心喜愛上帝的律法，卻常常做自己不願意做的惡事，行不出所願意的善。
- 處在內心律法與肢體中罪的律法激烈交戰的苦境中，感到無助苦楚，迫切需要救主。

3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 律法本是善的、屬靈的，但人靠自己無法遵行，肉體中沒有良善，唯有基督帶來真自由。
- 基督徒即使重生，仍會經歷肉體與心靈的持續爭戰，這是成聖過程中的真實光景。
- 得勝的關鍵不在自己的意志力，乃在乎「靠著我們的主耶穌基督」才能脫離這必死的身體。
- 我們內心雖順服上帝的律，肉體卻仍順服罪的律，因此必須不斷倚靠聖靈而活。

4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 省察自己，承認肉體軟弱，並在禱告中宣告「感謝上帝，靠著主耶穌基督我能得勝」。
- 遇到試探或想做不願意的事時，停下來呼求聖靈幫助，不再靠自己立志，而是倚靠基督。
- 每日讀經默想上帝的律法，並找一位小組肢體彼此代禱、分享掙扎，互相勉勵倚靠主。
- 在日常生活中，選擇順服內心的律（喜愛上帝的話），拒絕肉體的罪的律，以實際行動活出靠主得勝的生命。



神召會元朗福音中心

2026 年 3 月 29 日至 4 月 4 日

彼此建立材料

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 4月3日(三)晚上 7:30-9:00 為【受苦節崇拜】;4月23日(四)晚上 7:30-8:30 為【禱告聚火加力會】，地點為童樂坊方舟。
2. 4月5日(日)為復活節洗禮崇拜，共有 16 位肢體受洗。
3. 4月7日(二)為公眾假期，教會休息。
4. 4月19日(日)【彩虹見證】由陳焯敏姊妹分享，題目為【因你信實·你必垂聽】。
5. 請參閱 2026 大齋期屬靈操練安排，例如有：聖週晨禱 / 晚禱會、小組洗腳禮 / 聖餐禮。
6. 請呼籲組員加入【教會 WhatsApp 公告群組】，接收教會訊息、當週講道重溫及敬拜詩歌，將聖道及詩歌連結日常！(群組成員不會看到其他成員電話號碼，可放心加入)！

班別 / 活動報名：

1. 【再「童」你 Fun 嘉年華會】攤位遊戲、才藝表演、Superbook生命動畫佈道、藝術義賣。
日期:4月4日(六)，下午 2:00-5:00
地點:全教會
對象:一家大小！免費入場，呼籲帶新朋友參加，認識教會！
2. 【幸福由我創工作坊】如何走入幸福人生，怎樣消除心中的消極思想，走向幸福愉快的情緒和人生！
日期:4月11日(日)，下午 2:00-4:30
地點:童樂坊
歡迎所有人士參加，費用全免，請到元福辦公室報名！
3. 【準備退休財務規劃及保障講座】及早規劃的重要性、退休三寶與財務規劃、案例分享與 Q&A。對象為準備退休或即將退休人士。
日期:4月12日(日)，下午 2:30-4:30
地點:大禮堂
* 費用全免. 歡迎帶新朋友參加！
4. 鼓勵大家踴躍認領【4-12 月每日靈修經文】，認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考。如有需要更詳細的參考例子，可聯絡曾睿恒傳道。