



神召會元朗福音中心

2026 年 4 月 19 日至 25 日

彼此建立材料

## 2026 年教會主題：「回歸根基·持守使命」

- 「往下扎根. 向上結果」(王下 19:30、賽 37:31):
  - 延續「深耕細作」: 強調更深地扎根於上帝的話語、真理和禱告, 穩固個人與教會的屬靈根基。
- 「所以, 你們要去, 使萬民作我的門徒...」(太 28:19-20):
  - 教會所有發展都以大使命和大誠命為核心, 確保事工不偏離福音本質和基督的愛。

### 1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【信心引路人】1) 兩人一組, 一人閉上眼睛(或戴眼罩), 另一人則扮演「引路人」; 2) 閉眼者須完全聽從「引路人」的口頭指令, 在不睜開眼的情況下, 繞過障礙物或完成指定任務(如: 從桌上拿取特定物品); 3) 完成後互換角色, 最後邀請大家分享在「看不見」的情況下, 要將安全感託付給對方的聲音是什麼感覺。

### 2. Worship 敬拜 (15 分鐘)

宣召經文: 你們要稱謝耶和華, 因他本為善, 他的慈愛永遠長存! 詩篇 107:1

元福敬拜詩歌 - 260419

1. 大祭司
2. 萬有都歸祢
3. 祢創造闊路



[https://www.youtube.com/playlist?list=PL2x8y\\_vp6sknisN04uRsiTjrnruMKiWCE](https://www.youtube.com/playlist?list=PL2x8y_vp6sknisN04uRsiTjrnruMKiWCE)



### 3. Word 彼此建立 (30 分鐘) 《馬馬馬馬馬馬》約翰福音 20:24-29

24那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。25其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」26過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」27然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」28多馬回答，對他說：「我的主！我的神！」29耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

#### 1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？

- 屈就與體恤人的軟弱：耶穌沒有因為多馬的「不信」而排斥他，反而現身邀請多馬觸摸傷痕，顯示上帝願意俯就人的有限與疑惑。
- 無所不在且全知：耶穌雖然在多馬發牢騷時「不在場」（肉眼不見），但他再次出現時，精確地回應了多馬的要求（釘痕、肋旁），證明祂聽見了多馬心裡的掙扎。
- 主動尋找人：耶穌在「門都關了」的情況下主動來到門徒當中，表明上帝總是主動跨越障礙來尋找、堅固屬祂的人。
- 平安的源頭：耶穌兩次說「平安」，表明祂到來是為了帶給人內心的安穩，而非定罪。

#### 2. 從經文中，您看見人是怎樣的？

- 傾向依賴感官與實據：多馬代表了典型的理性主義者，堅持「看見才信」，反映了人類在面對超自然或屬靈真理時，常受限於眼見的證據。
- 容易陷入孤立與懷疑：多馬在第一次耶穌顯現時不在場，這使他落入了懷疑的孤獨中；當人離開群體時，往往更難維持信心。
- 在恩典中能徹底翻轉：一旦多馬親身經歷主，他的回應是「我的主！我的神！」，這不只是理性的認同，更是全人的降服與承認耶穌的神性。

#### 3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 「信」與「見」的關係：雖然看見而信是好的，但耶穌強調「那沒有看見就信的有福了」。真正的信心是不憑眼見，而是建立在上帝的話語和應許上。
- 傷痕是愛的記號：耶穌復活後仍保留著受難的釘痕，這提醒我們，上帝的榮耀與祂的受苦是不分開的，祂的傷痕是救贖與得勝的最高證據。
- 疑雲是信心的轉機：誠實的面對疑惑（誠實的懷疑），若能帶到主面前，往往會導向更深、更堅固的信仰層次。

#### 4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 操練「憑信不憑眼見」：當遇到困難或看不清前路時，不憑當下的感覺下定論，而是回到聖經的應許中，宣告上帝的同在。
- 主動關懷「不在場」的肢體：留意小組中近期較少露面或在信仰中有掙扎的組員，像其他門徒一樣，持續向他們見證「我們看見主了」，並邀請他們回到群體中。
- 誠實地面對自己的疑惑：不再假裝屬靈，而是將內心對上帝最深的不懈與掙扎在禱告中告訴祂，祈求祂用祂的方式向我顯現。
- 傳遞平安的祝福：學習耶穌，在本週對身邊焦慮或不安的人，說一句鼓勵與平安的話語。



神召會元朗福音中心

2026 年 4 月 19 日至 25 日

彼此建立材料

#### 4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 【報稅奉獻收據申請】，截止日期為 5 月 10 日。詳情請參閱家訊。
2. 5 月 1 日(五)為公眾假期，教會休息。
3. 5 月 6 日(三)晚上 8:00 為【每月祈禱會】，主題為【禱告中心 – 捉緊身份及權柄】，地點為大禮堂；4 月 23 日(四)晚上 7:30-8:30 為【禱告聚火加力會】，地點為童樂坊方舟。
4. 請呼籲組員加入【教會 WhatsApp 公告群組】，接收教會訊息、當週講道重溫及敬拜詩歌，將聖道及詩歌連結日常！(群組成員不會看到其他成員電話號碼，可放心加入)！

班別 / 活動報名：

1. 【端午探訪】於 6 月 14 日(日)進行，請於 5 月 10 前，填寫表格申請探訪包。

<https://forms.gle/zhtttJH5ZLDgGSie8>



2. 【心靈創作坊】在繁忙的生活中，專注用心靈創作小品(心意卡)和花藝(日式精緻花束)，提升愉快情緒、創作和思考力，防止腦退化！

日期:4 月 30、5 月 7 日(四)，下午 2:00-3:30，共 2 堂

地點:小禮堂

報名請到辦公室繳交費用 \$250。

3. 【讓愛流動夫婦日營】你是否也曾在婚姻中感到「沒電」了？當婚姻卡住了，你會如何選擇？婚姻的修復，往往不是因為找到什麼厲害的專家，而是源於三個簡單卻有力的提問...你想知道嗎？

日期:5 月 25 日(一，公眾假期)，上午 10:00-下午6:30(包午餐)

地點:教會

報名請填寫報名表及繳費 \$200(每對夫妻)，收費作實。<https://forms.gle/ond7v44N4ae8kqbH8>



4. 鼓勵大家踴躍認領【4-12 月每日靈修經文】，認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考。如有需要更詳細的參考例子，可聯絡曾睿恒傳道。