



神召會元朗福音中心

2026年5月3日至9日

彼此建立材料

2026年教會主題：「回歸根基·持守使命」

- 「往下扎根. 向上結果」(王下 19:30、賽 37:31):
 - 延續「深耕細作」: 強調更深地扎根於上帝的話語、真理和禱告, 穩固個人與教會的屬靈根基。
- 「所以, 你們要去, 使萬民作我的門徒...」(太 28:19-20):
 - 教會所有發展都以大使命和大誠命為核心, 確保事工不偏離福音本質和基督的愛。

1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【醒來 vs 沉睡】1) 圍圈而坐, 當組長喊「白晝將近」, 全員要立刻做出「醒來」的動作 (例如伸懶腰、拍手、站起來); 喊「黑夜已深」, 則要做出「沉睡」的動作 (例如閉眼低頭、打喊露); 2) 動作最慢或做錯的人要分享一個「這星期最容易讓我靈性沉睡的事」。

2. Worship 敬拜 (15 分鐘)

宣召經文: 看哪! 上帝是我的拯救; 我要倚靠他, 並不懼怕。因為主耶和華是我的力量, 是我的詩歌, 他也成了我的拯救。以賽亞書 12:2

元福敬拜詩歌 - 260503

1. 生命的主
2. 我們在天上的父神
3. 一生的恩惠
4. 祢把我尋回



https://youtube.com/playlist?list=PL2x8y_vp6skndI7hdG9Z38MH9RBNrme6f



3. Word 彼此建立 (30 分鐘) 《黑夜已深、白晝將近》羅馬書 13:11-14

11還有，你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。12黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。13行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。14總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？

- 慈愛又警醒：祂提醒我們「得救的日子比初信的時候更近了」，不斷催促我們不要沉睡。
- 聖潔且供應充足：祂預備了「光明的兵器」和「主耶穌基督」給我們，讓我們能勝過黑暗。
- 帶來盼望：祂帶來白晝將近的確據，引領我們從黑暗走向光明。

2. 從經文中，您看見人是怎樣的？

- 容易靈性昏睡，沉浸在「黑夜」中，忘記救恩的急迫性。
- 天生有肉體私慾，容易陷入荒宴醉酒、好色淫蕩、紛爭嫉妒等暗昧行為。
- 需要被喚醒並做出選擇：可以選擇繼續放縱肉體，也可以選擇披戴基督、活出端正的生命。

3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 救恩的日子越來越近，我們必須從靈性昏睡中醒來，活出與「白晝」相稱的生命。
- 基督徒生活是脫去黑暗、穿上光明的過程：除去罪行，披戴主耶穌基督，不給肉體留地步。
- 真正的得勝不靠自己努力，而是披戴主耶穌基督，讓基督成為我們生命的「兵器」和力量。

4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 每天提醒自己「黑夜已深，白晝將近」，用禱告披戴主基督，求聖靈幫助我活出端正行為。
- 面對試探（例如不潔的念頭、閒言閒語、嫉妒）時，立即除去暗昧行為，轉而思想基督。
- 睡前反省：有否給肉體留地步？並為下一個白晝預備心志，積極參與教會、小組或服事。



神召會元朗福音中心

2026年5月3日至9日

彼此建立材料

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. **【報稅奉獻收據申請】**，截止日期為5月10日。詳情請參閱家訊。
2. 5月17日**【彩虹見證】**由鄭佩玲姊妹分享，主題為**【上帝早已預備】**。
3. 5月6日(三)晚上8:00為**【每月祈禱會】**，主題為**【禱告中心 – 捉緊身份及權柄】**，地點為大禮堂；5月28日(四)晚上7:30-8:30為**【禱告聚火加力會】**，地點為童樂坊方舟。
4. **【悠然閣】**逢禮拜三及五，下午2:30-5:00開放，歡迎邀請新朋友享用免費咖啡。
5. 請呼籲組員加入**【教會 WhatsApp 公告群組】**，接收教會訊息、當週講道重溫及敬拜詩歌，將聖道及詩歌連結日常！(群組成員不會看到其他成員電話號碼，可放心加入)！

班別 / 活動報名：

1. **【端午探訪】**於6月14日(日)進行，請於5月10前，填寫表格申請探訪包。

<https://forms.gle/zhtttJH5ZLDgGSie8>



2. **【讓愛流動夫婦日營】**你是否也曾在婚姻中感到「沒電」了？當婚姻卡住了，你會如何選擇？婚姻的修復，往往不是因為找到什麼厲害的專家，而是源於三個簡單卻有力的提問....你想知道嗎？

日期：5月25日(一，公眾假期)，上午10:00-下午6:30(包午餐)

地點：教會

報名請填寫報名表及繳費 \$200(每對夫妻)，收費作實。<https://forms.gle/ond7v44N4ae8kqbH8>



3. **【會籍班】**幫助信徒成為本會教友之前，認識本會異象及組織架構，並了解教會生活的方式和目的，使其更容易適應本會生活和參與。

日期：6月7、14日(日，共2堂)，下午2:30-4:30

地點：小禮堂

講員：何景昕牧師

報名請到辦公室繳按金 \$100，5月31日截止報名。

4. 鼓勵大家踴躍認領**【4-12月每日靈修經文】**，認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考。如有需要更詳細的參考例子，可聯絡曾睿恒傳道。