



神召會元朗福音中心

2026年5月10日至16日

彼此建立材料

2026年教會主題：「回歸根基·持守使命」

- 「往下扎根. 向上結果」(王下 19:30、賽 37:31):
 - 延續「深耕細作」: 強調更深地扎根於上帝的話語、真理和禱告, 穩固個人與教會的屬靈根基。
- 「所以, 你們要去, 使萬民作我的門徒...」(太 28:19-20):
 - 教會所有發展都以大使命和大誠命為核心, 確保事工不偏離福音本質和基督的愛。

1. Welcome 破冰(10分鐘)

【雲彩接力賽】1) 每人貼上數張「重擔便利貼」(如煩惱、手機、壞脾氣); 2) 輪流用腿夾一氣球(象徵發酸的腿), 並行走指定地點, 撕掉便利貼; 3) 圍觀者(見證人)要鼓勵該組員; 3) 所有人都卸下重擔便利貼後, 一起慶祝, 象徵靠著主與同伴的鼓勵能堅忍跑完路程!

2. Worship 敬拜(15分鐘)

宣召經文: 耶和華你的救贖主, 以色列的聖者如此說:「我是耶和華你的上帝, 我教導你, 使你得益處, 指引你當走的路。以賽亞書 48:17

元福敬拜詩歌 - 260510

1. 慈愛不放開
2. 保守我心
3. 祢是耶穌我的一切
4. 有一種溫暖



https://www.youtube.com/playlist?list=PL2x8y_vp6sknK6oSHUIeQ18BfZLhrKYrr



3. Word 彼此建立 (30 分鐘) 《愛在管教中》希伯來書 12:1-13

1所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞著我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，2仰望我們信心的創始成終者耶穌，他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在神寶座的右邊。3你們要仔細想想這位忍受了罪人如此頂撞的耶穌，你們就不致心灰意懶了。4你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。5你們又忘了神勸你們如同勸兒女的那些話，說：「我兒啊，不可輕看主的管教，被他責備的時候不可灰心；6因為主所愛的，他必管教，又鞭打他所接納的每一個孩子。」7為了受管教，你們要忍受。神待你們如同待兒女。哪有兒女不被父親管教的呢？8管教原是眾兒女共同所領受的；你們若不受管教，就是私生子，不是兒女了。9再者，我們曾有肉身之父管教我們，我們尚且敬重他，何況靈性之父，我們豈不更當順服他而得生命嗎？10肉身之父都是短時間隨己意管教我們，惟有靈性之父管教我們是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有份。11凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得痛苦；後來卻為那經過鍛鍊的人結出平安的果子，就是義的果子。12所以，你們要把下垂的手舉起來，發酸的腿挺直；13要為自己的腳把道路修直了，使瘸了的腿不再脫臼，反而得到痊癒。

1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？

- 信心的創始成終者：祂是信仰的起點，帶領我們走向終點的主，全盤負責我們生命的成長。
- 慈愛：祂待我們如同親生兒女，祂的管教不是為發洩憤怒，而是出於愛與接納。
- 追求聖潔與益處：管教有明確目標，就是讓我們在祂的聖潔上有份，並得著更豐盛的生命。
- 賜下榜樣與見證：不僅賜下耶穌作為完美榜樣，還安排「如同雲彩」的見證人來激勵我們。

2. 從經文中，您看見人是怎樣的？

- 容易被纏累與疲累：人被重擔和罪惡糾纏，在長期的爭鬥中感到心灰意懶、手垂腿酸。
- 本能的抗拒管教：人受管教時，反應往往是覺得「痛苦」而非「快樂」，容易因此灰心。
- 需要群體與目標：人需要榜樣（耶穌）和見證人，並與同伴一起修直道路，才能持續奔跑。
- 具有成長的潛力：透過鍛鍊，人能結出義的果子，使軟弱的肢體（瘸了的腿）得到痊癒。

3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 管教是「兒女」的記號：受管教證明我們不是孤兒，而是上帝親自領養並負責的繼承人。
- 仰望耶穌是力量的關鍵：克服疲憊的秘訣不在於自我激勵，而在於「仔細想想」耶穌受苦的經歷，轉移對現有痛苦的注意力。
- 痛苦是成長過程：暫時痛苦是為了結出「平安和義的果子」，這是一種生命的修剪與鍛鍊。
- 信仰是一場長跑：需要卸下不必要的重擔，並以「堅忍的心」持續專注於終點的喜樂。

4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 盤點並卸下重擔：本週花時間反思，有哪些罪或不必要的焦慮（重擔）正阻礙我跟隨主，並在禱告中交託給上帝。
- 改變對困難的看法：當遇到不如意或被管教的事時，不再抱怨，而是問上帝：「祢想透過這件事讓我學習什麼功課？」
- 操練「舉手挺直」：在感到灰心時，刻意選擇敬拜或研讀聖經，像「舉起下垂的手」一樣，用行動帶動情緒的恢復。
- 成為他人的雲彩見證：留意身邊心灰意懶的弟兄姊妹，主動分享自己如何靠主度過困境，幫助他們修直腳下的道路。



神召會元朗福音中心

2026年5月10日至16日

彼此建立材料

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 【報稅奉獻收據申請】，截止日期為5月10日，其後的申請須繳交\$50行政費。
2. 5月17日【彩虹見證】由鄭佩玲姊妹分享，主題為【上帝早已預備】。
3. 6月3日(三)晚上8:00為【深度敬拜】，主題為【在聖靈裡敬拜】，地點為大禮堂，領會為王生堅牧師；5月28日(四)晚上7:30-8:30為【禱告聚火加力會】，地點為童樂坊方舟。
4. 【悠然閣】逢禮拜三及五，下午2:30-5:00開放，歡迎邀請新朋友享用免費咖啡。
5. 請呼籲組員加入【教會 WhatsApp 公告群組】，接收教會訊息、當週講道重溫及敬拜詩歌，將聖道及詩歌連結日常！(群組成員不會看到其他成員電話號碼，可放心加入)！

班別 / 活動報名：

1. 【男人會登山晨禱】今年第二次登山晨禱將於5月24日(日，早上7:00-8:15)進行，於教會門口集合，報名請聯絡男人會職員。
2. 【讓愛流動夫婦日營】你是否也曾在婚姻中感到「沒電」了？當婚姻卡住了，你會如何選擇？婚姻的修復，往往不是因為找到什麼厲害的專家，而是源於三個簡單卻有力的提問...你想知道嗎？
日期:5月25日(一，公眾假期)，上午10:00-下午6:30(包午餐)
地點:教會
報名請填寫報名表及繳費\$200(每對夫妻)，收費作實。<https://forms.gle/ond7v44N4ae8kqbH8>
3. 【會籍班】幫助信徒成為本會教友之前，認識本會異象及組織架構，並了解教會生活的方式和目的，使其更容易適應本會生活和參與。
日期:6月7、14日(日，共2堂)，下午2:30-4:30
地點:小禮堂
講員:何景昕牧師
報名請到辦公室繳按金\$100，5月31日截止報名。
4. 【男人會講座:退休生活有冇得揀】退休是人生另一個新階段，當中充滿轉變，也帶來新的選擇與可能。是次講座盼望透過輕鬆分享與交流，幫助大家從不同角度思考退休生活，彼此啟發，互相勉勵。
日期:6月28日(日)，下午2:30-4:00
地點:大禮堂
講員:麥志堅博士

