

元福家訊

神召會元朗福音中心
地址：新界元朗鳳群街11-15號萬豐大廈地下

主日崇拜：禮拜日 早上11:00
青年崇拜：禮拜六 下午 5:00 元福公告群組



本週金句

耶和華—你的救贖主，以色列的聖者如此說：「我是耶和華—你的神，我教導你，使你得益處，指引你當走的路。」
以賽亞書48:17

講章大綱

愛。在管教中

古藹文傳道

經文：希伯來書12：1-13

1所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞著我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，2仰望我們信心的創始成終者耶穌，他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在上帝寶座的右邊。3你們要仔細想想這位忍受了罪人如此頂撞的耶穌，你們就不致心灰意懶了。

4你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。5你們又忘了上帝勸你們如同勸兒女的那些話，說：「我兒啊，不可輕看主的管教，被他責備的時候不可灰心；6因為主所愛的，他必管教，又鞭打他所接納的每一個孩子。」

7為了受管教，你們要忍受。上帝待你們如同待兒女。哪有兒女不被父親管教的呢？8管教原是眾兒女共同所領受的；你們若不受管教，就是私生子，不是兒女了。9再者，我們曾有肉身之父管教我們，我們尚且敬重他，何況靈性之父，我們豈不更當順服他而得生命嗎？10肉身之父都是短時間隨己意管教我們，惟有靈性之父管教我們是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有份。11凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得痛苦；後來卻為那經過鍛鍊的人結出平安的果子，就是義的果子。12所以，你們要把下垂的手舉起來，發酸的腿挺直；13要為自己的腳把道路修直了，使瘸了的腿不再脫臼，反而得到痊癒。

大綱：

1. 跟著耶穌跑 (12:1-3)
 - 卸下重擔
 - 堅忍奔跑
 - 仰望耶穌
2. 父神愛的鍛鍊 (12:4-13)
 - 兒女關係
 - 生命益處
 - 繼續前進

反思問題：

1. 各位母親，主耶穌能夠背起妳肩頭的「重擔」，妳願意「卸下」什麼給主呢？
2. 詩123:7「兒女是耶和華的產業」，父母是父神受託的管家，這身份為妳在管教培育兒女的方向、心態和責任帶來什麼改變？如何與父神同工？
3. 有什麼事情正考驗妳的信心和耐性？能否體會這是父神對妳愛的鍛鍊，正塑造妳生命什麼品格？

主題預告

青年崇拜

日期：5月16日

講員：伍清賢傳道

講題：耶和華大而可畏的日子：
從約珥書看神在末世要恢復的四件事

經文：約珥書

主日崇拜

日期：5月17日

講員：羅兆麟院牧

講題：喜樂。起落

經文：羅馬書5:1-11

在現今的世代，每位母親都肩負著多重角色，要兼顧家庭、工作和孩子的教養。這並不容易。一項荷蘭研究顯示，女性在懷孕期間自信心會下降，而在孩子出生後的幾年裡，仍然比懷孕前低。身體的變化、荷爾蒙的波動、對未來的擔憂，甚至夫妻關係的緊張，都會影響母親的心靈。

許多人以為母愛是天性，孩子出生後母親就會自然上手。但實際上，母愛驅使母親不斷學習與克服恐懼，背後卻常常伴隨著強烈的自我責備、內疚感，加上睡眠不足、生活巨變與身體恢復的壓力，讓許多母親感到自卑、無力，甚至懷疑自己「什麼都做不好」。若缺乏丈夫的理解、支持與愛護，母親更容易失去自我，陷入身心崩潰的邊緣。因此，我們不該把母親視為「Superwoman」，而忽略她們內心的需要。作為丈夫和兒女，請記得：你的太太和母親，也非常需要你們的關懷、肯定、安慰與實際幫助。

聖經雖然沒有「產後憂鬱」或「焦慮」這些現代詞彙，卻誠實記載了母親在懷孕、生育與養育過程中所面對的各種心理壓力，包括愁苦、悲傷、恐懼、疲乏、擔憂與孤單。神不僅認可這些真實的掙扎，更為她們預備了安慰與盼望。例如：撒母耳的母親哈拿在長期不孕中痛哭祈禱；耶穌的母親馬利亞則經歷了從順服到心如刀割的極大悲痛。

神看見每一位母親的眼淚、疲憊、自我懷疑與恐懼。祂不要求我們假裝堅強，而是溫柔邀請我們來到祂面前得安息。因為祂是那位顧念人的慈愛天父，祂應許在我們最軟弱的時候，用祂的平安和力量托住我們。

¹母親的使命是一個神聖的呼召。當母親回到神的設計，找到使命的意義與力量，她就能以愛心、信心和僕人領導的精神來塑造家庭。母親不只是照顧者，更是信仰的傳遞者、價值的塑造者，是塑造下一代的核心力量。保羅在提多書提醒我們，要教導年輕的婦女「愛丈夫，愛兒女，克己，貞潔，理家，善良，順服自己的丈夫，免得神的道被毀謗。」（提多書2:4-5）這就是母親的使命。

親愛的姊妹們，讓我們持守母親的使命，倚靠神的恩典，在軟弱中經歷神的大能，成為樂意成全下一代的智慧女人！

一起禱告：阿爸天父，我們感謝祢賜下母親的使命。求祢堅固每一位母親，使我們在愛與信心中成為家庭的祝福。奉主耶穌的名禱告，阿們。

¹ 參考The Mission of Motherhood, Sally Clarkson 《母親的使命》

行政事項

1. 主日崇拜後，祈禱服侍部有台前代禱服侍時間，敬請弟兄姊妹留意。
2. 各牧區、部門或事工，如有需要申請使用佈告板，請到辦公室索取及遞交申請表格。所有申請經由教牧審批，申請結果會於收表約七個工作天後個別通知。
3. 教會現設一個「神召會元朗福音中心」WhatsApp社群，邀請所有元福的信徒會友加入此社群群組，用作元福發佈公告教會最新消息以及每週家訊和直播連結的發放。請透過組長發放的連結邀請或可掃家訊首頁二維碼加入社群即可。

上週奉獻統計

週日奉獻：\$ 9,005.1
 什一奉獻：\$ 148,583
 月捐：\$ 14,500
 感恩：\$ 6,850
 宣教：\$ 1,400
 關係：\$ 1,000
 其他：\$ 350
 總數：\$ 181,688.1

	兒童	週六崇拜	主日崇拜	崇拜總人次	上週信主人數
出席人數	43	-	279	322	-
新來賓	-	-	2	2	-

報告事項

2026年早禱會以及讚美操主日獻演安排：

由2026年開始，本會訂於每月第一週（聖餐主日）聚會前，上午10:30分在大禮堂台前舉行早禱會。而每月第四週主日上午10:40在大禮堂台前有讚美操主日獻演，邀請元福所有信徒和新朋友一同出席參與！

2025-2026年度 - 報稅奉獻收據申請



「2025年4月1日 - 2026年3月31日全年奉獻記錄」已可於元福會友程式查核和申請奉獻收據。

查核奉獻金額及申請奉獻收據方法如下：

會友如需要「報稅奉獻收據」，必須在「元福會友程式」內申請，本會會根據系統申請記錄在5月30日前發出全年奉獻收據，並將收據放在「信徒號碼抽屜」內，以供自行索取。（大禮堂E出口）

教學影片：https://youtu.be/wcGK_9gP7Qo

截止申請奉獻收據日期：5月10日

【所有發出之收據將不獲重發，如在5月10日之後才申請報稅奉獻收據必須繳交50元行政費，敬請留意】

* 如仍未入會之教友（沒有信徒編號）的弟兄姊妹，可到辦公室登記申請

4月至12月元福每日靈修安排：

認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考，鼓勵大家一同參與，認領時請填寫真實名字，可填多於一次（靈修分享可出筆名）

元福悠然閣 Chill Cheer Corner

日期：逢禮拜三、禮拜五

時間：下午2:30-5:00

* 歡迎帶新朋友來享用免費咖啡

有福早餐

今年每月第三週彩虹見證主日前，設有福早餐，接待新朋友，讓他們有賓至如歸的感覺！

5月彩虹見證 — 上帝早已預備

分享：鄺佩玲姊妹

日期：5月17日(主日)

時間：早上11:00

地點：元福大禮堂

* 歡迎帶新朋友參與

禱告聚火加力會

內容：敬拜，為個人與教會復興(合一團結，火熱傳福音)禱告

日期：5月28日((每月逢第四週禮拜四)

時間：晚上7:30-8:30

地點：童樂坊方舟

歡迎弟兄姊妹自由參加！

花獻認捐奉獻表

花獻認捐奉獻表已張貼在女洗手間外的佈告欄上，請弟兄姊妹選定特別的日子，填上姓名及奉獻數目。(\$300或以上)

奉獻方法：請在該主日把金額及奉獻單放入奉獻籃內

註：每週主日鮮花材料費平均在\$500以上

端午探訪

探訪日期：6月14日(主日)

活動內容：當日在教會大禮堂領取探訪包後出發，請牧區自行安排探訪時間、隊伍及對象。

請各弟兄姊妹於5月10日前，填寫以下表格申請端午探訪包(必須有對象名稱)：

<https://forms.gle/zhtttJH5ZLDgGSie8>



會籍班

課程簡介：本課程的目的是幫助信徒成為本會教友之前，認識本教會的異象、組織，及了解教會生活的方式和目的，令其容易適應本會生活和參與。

日期：6月7及14日(主日)共兩堂

時間：下午2:30-4:30

地點：元福小禮堂

講員：何景昕牧師

報名按金：\$100

截止報名：5月31日

全教會事工

男人會 — 查經班

日期：每月第二個(星期日)主日崇拜前
 時間：早上9:30-10:30
 地點：童樂坊方舟
 內容：四福音合參
 負責人：葉佐健弟兄

* 如有興趣參與的弟兄姊妹，請在9:30前自行到童樂坊方舟（金龍樓地下17號舖）

【男人會活動：登山晨禱】

男人會今年每季都舉行登山晨禱，盼望在大自然中親近神，彼此同行、互相守望，在禱告中重新得力。

是次為今年第二次舉行，誠邀弟兄姊妹一同參與！

日期：5月24日(主日)
 時間：早上7:00-8:15
 集合地點：元福門口
 晨禱地點：元朗大堂
 報名：請聯絡男人會各職員

備註：
 晨禱後歡迎自由參加早餐(自費)，彼此分享與交流。

誠邀大家一同早起登山，在主裡得力！

【男人會活動：退休生活講座】

主題：「退休生活有冇得揀？」

退休是人生另一個新階段，當中充滿轉變，也帶來新的選擇與可能。是次講座盼望透過輕鬆分享與交流，幫助大家從不同角度思考退休生活，彼此啟發，互相勉勵。

日期：6月28日(主日)
 時間：下午2:30-4:00
 地點：元福大禮堂
 講員：麥志堅博士

內容：
 下午2:30-3:00 講座前在悠然閣茶聚，享用咖啡及烘焙小食，彼此交流分享，並同為今年上半年生日的弟兄慶祝。
 下午3:00-4:00 講座主題分享

歡迎弟兄姊妹一同參加，並可邀請新朋友出席；當日亦會一同為今年上半年生日的弟兄慶祝。

辦公室服務時間

禮拜二、三：上午9時至下午1時，下午2時至6時
 禮拜四至六：上午9時至下午1時，下午2時至晚上9時30分
 主日：上午9時至下午6時
 主日對外報名時間：下午3時至5時

電話：2478 0668

牧師	傳道	福音幹事	家庭發展事工主任	創堂牧師夫婦
何景昕牧師(堂主任) 9427 1240	曾睿恒 9202 1461	岑熙家 5502 1839	何胡嘉麗師母 9352 4552	黎汝富牧師 黎陳秀英師母
	古譚文(義務) 6132 2931			

元福癌關加油站

日期：6月12日(每月逢第二週禮拜五)
 時間：早上10:00-12:00
 地點：童樂坊
 內容：聖經、詩歌敬拜分享、分組彼此溝通和代禱
 聚會目的：給予癌友仔同行和支援，用聖經、詩歌和禱告彼此激勵和加油，面對疾病的挑戰！

家庭事工

讓愛流動夫婦日營

你是否也曾在婚姻中感到「沒電」了？當婚姻卡住了，你會如何選擇？

婚姻的修復，往往不是因為找到什麼厲害的專家，而是源於三個簡單卻有力的提問...你想知道嗎？

「學會好好相處，讓愛更靠近」

日期：5月25日(禮拜一)
 時間：早上10:00-下午6:00 (包午餐)
 地點：神召會元朗福音中心
 費用：每對夫妻 HK\$200
 名額：12 對夫妻 (額滿即止)
 請到以下連結報名：
<https://forms.gle/ond7v44N4ae8kqbH8>
 截止報名：5月10日



報名以收費作實，請前往神召會元朗福音中心辦公室付款，謝謝！

訃聞

堂議員關鳳儀姊妹的父親關榮弟兄於5月5日凌晨安息主懷。安息禮謹訂於5月30日早上於跑馬地舉行，詳情稍後公佈。願主親自安慰眾家人的心！

3月份收支

	收入	支出	不敷
行政	562,747.30	560,917.66	
癌關	20,100.00	0.00	
裝修	1,500.00	114,730.00	
其他部門及牧養事工	7,900.00	2,778.04	
	592,247.30	678,425.70	(86,178.40)