



神召會元朗福音中心

2026 年 5 月 17 日至 23 日

彼此建立材料

2026 年教會主題：「回歸根基·持守使命」

- 「往下扎根. 向上結果」(王下 19:30、賽 37:31):
 - 延續「深耕細作」: 強調更深地扎根於上帝的話語、真理和禱告, 穩固個人與教會的屬靈根基。
- 「所以, 你們要去, 使萬民作我的門徒...」(太 28:19-20):
 - 教會所有發展都以大使命和大誠命為核心, 確保事工不偏離福音本質和基督的愛。

1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【恩典連鎖反應】1) 4 人一組, 排成一列接力傳球; 2) 第一人拿球時按次序做以下事情: a. 喊「患難！」b. 做一個有難度的動作 (如, 單腳站立) c. 將球傳給下一位, 並同時喊「生忍耐！」; 3) 第二人時重覆第二步並由 b 開始, 傳球時喊「生老練！」; 4) 以此類推, 傳給最後一人時全隊喊「生盼望！不至於落空！」, 在歡笑中完成遊戲。

2. Worship 敬拜 (15 分鐘)

宣召經文: 因耶和華本為大, 當受極大的讚美; 他在萬神之上, 當受敬畏。因萬民的神明都屬虛無; 惟獨耶和華創造諸天。有尊榮和威嚴在他面前, 有能力和喜樂在他自己的地方。歷代志上 16:25-27

元福敬拜詩歌 - 260517

1. 同來頌造物主偉大
2. 主給我子女名份
3. 原是祢恩惠
4. 從沒有替代



https://www.youtube.com/playlist?list=PL2x8y_vp6skltY7v-jqj_0QQb8t9TgIkN



3. Word 彼此建立 (30 分鐘) 《愛在管教中》希伯來書 12:1-13

1所以，我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好。2我們又藉著他，因信得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。3不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，4忍耐生老練，老練生盼望，5盼望不至於落空，因為上帝的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。6我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。7為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。8惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。9現在我們既靠著他的血稱義，就更藉著他得救，免受上帝的憤怒。10因為我們作仇敵的時候，尚且藉著上帝兒子的死得以與上帝和好，既已和好，就更因他的生得救了。11不但如此，我們既藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好，也就藉著他以上帝為樂。

1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？

- 主動彰顯極致之愛：祂讓基督在特定的時刻為人死，顯明了毫無保留的愛。
- 賜下恩典與平安：祂透過耶穌的血，主動向人伸出和平之手，使人能與祂和好。
- 用聖靈充滿人心：祂不只是在客觀上拯救人，更透過所賜下的聖靈，將祂的愛源源不絕地「澆灌」在人心裡。

2. 從經文中，您看見人是怎樣的？

- 原本處於軟弱與敵對的狀態：人在得救前是軟弱、不敬虔、罪人，甚至是與上帝作仇敵的。
- 藉著信心經歷身份的翻轉：人無法靠自己的好行為稱義，只能「因信稱義」，並且因著信，得以站立在如今的恩典地位中。
- 能在患難中擁有超越環境的喜樂：在聖靈的澆灌與盼望中，人可以突破環境的限制，甚至在面對挑戰和患難時仍能活出喜樂。

3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 因信稱義帶來的地位：我們與上帝的關係不再是恐懼與懲罰，而是恢復了真正的和好，並且這份恩典是穩固的。
- 患難在生命中的連鎖效應：患難不是毫無意義的折磨，而是上帝塑造生命品格的工具，會帶來一連串的成长：患難→忍耐→老練(品格成熟)→盼望
- 基督的生與死帶來雙重保障：基督的「死」使我們與上帝和好，而基督的「生」則確保我們天天得到拯救。
- 以神為樂的最高生命境界：基督徒信仰的終極喜樂，不只是因為得到了福氣，而是單單「以上帝本身為樂」。

4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 在挑戰中宣告「患難生忍耐」：遇到工作或生活上的挫折，不急著抱怨，而是安靜下來宣告：「這是上帝操練我生命、帶出成熟老練的機會。」
- 刻意尋求聖靈的愛來充滿：每天5分鐘禱告求聖靈將上帝的愛重新澆灌在心裡，以此作為一天的動力，取代自憐與焦慮。
- 操練「以上帝為樂」：本週在數算恩典時，刻意轉移焦點，不只為得到的「東西」感恩，而是單單為著「上帝是我的神、祂全然愛我」這件事來讚美祂。
- 向身邊感到絕望的人分享不落空的盼望：留意身邊正在經歷挫折、覺得快熬不下去的朋友，用陪伴、傾聽或經文，將這份「不至於落空」的盼望和愛分享給他們。



神召會元朗福音中心

2026 年 5 月 17 日至 23 日

彼此建立材料

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. **【報稅奉獻】**已可在「信徒號碼抽屜」索取(大禮堂 E 出口)。
2. 6 月 3 日(三)晚上 8:00 為**【深度敬拜】**，主題為**【在聖靈裡敬拜】**，地點為大禮堂，領會為王生堅牧師；5 月 28 日(四)晚上 7:30-8:30 為**【禱告聚火加力會】**，地點為童樂坊方舟。

班別 / 活動報名：

1. **【男人會登山晨禱】**今年第二次登山晨禱將於 5 月 24 日(日，早上 7:00-8:15)進行，於教會門口集合，報名請聯絡男人會職員。
2. **【會籍班】**幫助信徒成為本會教友之前，認識本會異象及組織架構，並了解教會生活的方式和目的，使其更容易適應本會生活和參與。
日期:6 月 7、14 日(日，共 2 堂)，下午 2:30-4:30
地點:小禮堂
講員:何景昕牧師
報名請到辦公室繳按金 \$100，5 月 31 日截止報名。
3. **【從五經看羅馬書 – 系列一(創世記)】**保羅向羅馬教會講述福音，是基於他最熟悉的摩西五經。這課堂回歸根基，以五經的角度看羅馬書及福音！參加者需每週先看錄影，再參與網上討論。
日期(網上討論):6 月 11、18、25、7 月 2、9、16(四，共 6 次)，晚上 8:30-9:30
講員:曾睿恒傳道
請在**【元福會友程式】**報名，6 月 7 日截止。
4. **【男人會講座:退休生活有冇得揀】**退休是人生另一階段，充滿轉變，也帶來新的選擇與可能。是次講座盼望透過輕鬆分享與交流，幫助大家從不同角度思考退休生活，彼此啟發，互相勉勵。
日期:6 月 28 日(日)，下午 2:30-4:00
地點:大禮堂
講員:麥志堅博士
5. **【2026 兒童聖經日營 – 以色列聖地遊】**沉浸式聖地體驗，五日豐富學習及教養，助小朋友一起遊玩成長！
日期:7 月 28 至 31 日(二至五，上午 10:00-下午 2:00);8 月 1 日(六，上午 10:00-下午 5:00)
地點:童樂坊(8 月 1 日為戶外活動，邀請家長一同出席)
對象:小一至小六現讀生
報名掃描二維碼，填寫報名表，並以收費作實。請到教會辦公室付款 \$500(包教材，茶點，戶外活動支出)。6 月 28 日截止。

