



神召會元朗福音中心

地址：新界元朗鳳群街11-15號萬豐大廈地下

主日崇拜：禮拜日 早上11:00

青年崇拜：禮拜六 下午 5:00

元福公告群組



元福家訊

本週金句

耶和華在他面前經過，宣告：「耶和華，耶和華，有憐憫，有恩惠的神，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛和信實。」
出埃及記 34:6

講章大綱

密陽下的約拿——在逃避與光照之間

何景昕牧師

經文：約拿書 4:2

「我知道你是有恩惠，有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且會改變心意，不降那災難。」

引言：韓國電影《密陽》與約拿

大綱：

- 一、逃避傷痛VS 逃避使命
- 二、魚腹是面對苦難的真實空間
- 三、當信仰變成交易
- 四、憤怒的根源
- 五、真正的陽光沒有秘密

結語

主題預告

青年崇拜

日期：8月8日

學生區暑期綜合活動

迎新主日崇拜

日期：8月9日

講員：馮韻霏傳道

講題：從荒地到好土的生命改革

經文：太13:18-23

牧者的話 《從「獨自承擔」到「誠心求告」》 馮韻霏傳道

當你聽到「神的同在」，腦中浮現的是什麼畫面？會不會常常把力氣和快樂都用完了，才拖著疲憊的自己來到神面前呢？我們好像很習慣，把最好的狀態留給了工作，卻把最糟、最累的自己，留給所愛的人，甚至留給神。

我們以為獨立，就是要獨自承擔所有責任。但不知道從什麼時候開始，與所愛的人相處也變成一種壓力。尤其在最忙、最累的時候，話變得越來越少，心也變得越來越冷。那些原本最重要的人，我們面對他們，最後只剩下一個念頭：「等我搞掂埋嗰件事先！」有無可能，我們都會這樣在對待神？「神的同在」不知不覺成了一種打擾，「禱告」慢慢變成可有可無的流程。生活變成匆忙地趕路、追趕著一個又一個目標，與人溝通變成只是在交換資訊、處理事情，卻少了那些有溫度、真正交心的對話。

凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。－
詩篇 145:18

- ✧ 當我們來到神面前禱告的時候，不該只是在我們最糟的時候。
- ✧ 禱告像是一段與神有溫度的對話，把心裡的話慢慢說出來。
- ✧ 禱告讓我們的眼光也會隨著改變，不再只是為了完成責任或撐過忙碌，而是在每一件事裡，慢慢能認出祂的聲音、祂的同在。

禱告：
親愛的天父，我渴望更深經歷祢的同在。我相信我在乎的事、在乎的人都在祢手中，求祢不只是看顧我，也看顧我身邊的人，帶領我們與祢建立更親近的關係。讓我們每一天，都選擇跟隨祢！奉主耶穌的名禱告，阿們。

行政事項

- 1. 主日崇拜後，祈禱服侍部有台前代禱服侍時間，敬請弟兄姊妹留意。
- 2. 各牧區、部門或事工，如有需要申請使用佈告板，請到辦公室索取及遞交申請表格。所有申請經由教牧審批，申請結果會於收表約七個工作天後個別通知。
- 3. 教會現設一個「神召會元朗福音中心」WhatsApp社群，邀請所有元福的信徒會友加入此社群群組，用作元福發佈公告教會最新消息以及每週家訊和直播連結的發放。請透過組長發放的連結邀請或可掃家訊首頁二維碼加入社群即可。
- 4. 歡迎以下弟兄姊妹於8月9日加入教會
彭秀莉 陳蘭香 鄧欽生 陳玉雲 張嘉玲

	兒童	週六崇拜	主日崇拜	崇拜總人次	上週信主人數
出席人數	-	-	-	-	-
新來賓	-	-	-	-	-

報告事項

2026年早禱會以及讚美操主日獻演安排：

由2026年開始，本會訂於每月第一週（聖餐主日）聚會前，上午10:30分在大禮堂台前舉行早禱會。而每月第四週主日上午10:40在大禮堂台前有讚美操主日獻演，邀請元福所有信徒和新朋友一同出席參與！

4月至12月元福每日靈修安排：

認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考，鼓勵大家一同參與，認領時請填寫真實名字，可填多於一次（靈修分享可出筆名）

「未來值理初探」

日期：8月2日（主日）

時間：下午2:30-5:30

內容：分享值理會實務工作及會議常規

對象：歡迎任何對值理會有興趣人士參加

報名連結：

<https://forms.gle/Upa4HNrRXhemmSvh6>



8月深度敬拜

日期：8月5日（禮拜三）

時間：晚上8:00

地點：元福大禮堂

* 不設直播，敬請留意！

禱告聚火加力會

內容：敬拜，為個人與教會復興（合一團結，火熱傳福音）禱告

日期：8月27日（每月逢第四週禮拜四）

時間：晚上7:30-8:30

地點：童樂坊方舟

歡迎弟兄姊妹自由參加！

中秋探訪

探訪日期：9月20日（主日）

活動內容：當日在教會大禮堂領取探訪包後出發，請牧區家自行安排探訪時間、隊伍及對象。

請各弟兄姊妹於8月23日前，填寫以下表格申請中秋探訪包（必須有對象名稱）：

<https://forms.gle/DzUgHcdvprorFogCA>



元福悠然閣 Chill Cheer Corner

日期：逢禮拜三、禮拜五

時間：下午2:30-5:00

* 歡迎帶新朋友來享用免費咖啡

「雙」約而談

理念：

是希望透過「穿梭新舊約經文」，又與大家有「相約而談」的親切感。當晚的兩段雙關的經文，讓三個核心環節（讀經、反思、禱讀）進入我們的靈修生活。

內容：

- 由8月7日星期五晚上九時開始（半小時內）。暫共12次。（8月7,14,21,28；9月4,11；10月2,9,23,30；11月6,20）
- 這不是一個課程，也不是硬性參加的教會活動。請按你的時間及需要參與。
- 在元福公告群組當天會放出zoom 的連結。

有福早餐

今年每月第三週彩虹見證主日前，設有福早餐，接待新朋友，讓他們有賓至如歸的感覺！

8月彩虹見證 — 天父奇妙的時間表2.0

分享：梁滿英姊妹

日期：8月16日（主日）

時間：早上11:00

地點：元福大禮堂

* 歡迎帶新朋友參與

祈禱服侍部培訓

「與神對頻」：讚美、悔罪、代求、先知性禱告工作坊

日期：9月20日（主日）

時間：下午2:00-4:30

地點：童樂坊

講員：陳玉珍博士

（禧福協會副會長、禧福神學院教務主任）

對象：渴慕禱告親近神以及考慮加入祈禱服侍部的肢體
報名連結：<https://forms.gle/zw86CSLv1RzzvQ7s8>



全教會事工

【男人會活動：睛彩人生・眼科健康講座】

男人會即將舉辦一場守護視力健康的重量級講座。我們非常榮幸邀請到香港眼科基因研究先驅——彭智培教授親臨主講！彭教授將以簡單易明的方式，深入講解青光眼、黃斑病變、近視、葡萄膜炎等現代人常見眼疾，並帶來日常護理與預防秘訣。

【活動詳情】

日期：8月23日（主日）

時間：下午2:00-4:15

地點：元福悠然閣 及 大禮堂

講員：彭智培教授（香港中文大學醫學院眼科及視覺科學學系講座教授）

【活動流程】

* 下午2:00—2:45 | 悠然閣茶聚

講座前先在悠然閣享用精緻咖啡及烘焙小食，彼此輕鬆交流分享。

* 下午2:45—4:15 | 大禮堂主題分享

內容包括：敬拜、眼科健康信息分享、健康見證及答問環節。

請大家預留時間出席，更鼓勵邀請新朋友一同出席，並期待當日與大家一同獲得滿滿的健康資訊與屬靈恩典！

傳道部興趣班：

開心輕鬆烘焙之節日限定月餅製作

日期：8月20、27、9月3、10日（禮拜四）共4堂

時間：下午2:30-4:30

地點：悠然閣

人數：20人

費用：250元（包材料及帶走製成品，其中一堂教授廣式月餅和冰皮月餅）

對象：喜愛健康飲食以及歡迎帶新朋友參加

導師：陳Sir（有豐富烘焙技術教班經驗）

報名：請到元福辦公室（名額有限，先到先得，額滿即止）

歡迎致電查詢！

元福癌關加油站

日期：8月14日（每月逢第二週禮拜五）

時間：早上10:00-12:00

地點：童樂坊

內容：聖經、詩歌敬拜分享、分組彼此溝通和代禱
聚會目的：給予癌友同行和支援，用聖經、詩歌和禱告彼此激勵和加油，面對疾病的挑戰！

兒童區報告：

兒區導師加油站

日期：8月16日（主日）

時間：下午2:30-4:30

地點：童樂坊

內容：敬拜、商議明年兒區計劃和溝通代禱
邀請所有兒區導師一同參與出席！

兒童區報告：

2026年開學祝福禮

日期：8月30日（主日）

時間：下午2:30-4:00

地點：大禮堂

對象：元福所有學生、家長和兒區所有導師以及九月份開課之所有學生，包括升N班、K1、升小一、升中一之學童以及升讀大專學生。

內容：祝福新學年所有學生和兒區導師，包括：勉勵詞、開筆禮、祝福禱告、致送紀念品

邀請所有兒區導師一同參與出席！

截止報名日期：8月20日（沒有報名之學童恕未能即場參與開筆禮，謝謝關注！）

<https://forms.gle/rCjAroBRscpoF5x28>



6月份收支

	收入	支出	盈餘
行政	640,190.85	411,664.16	
癌關	2,000.00	6,371.00	
裝修	500.00	0.00	
其他部門及牧養事工	1,750.00	26,921.22	
	644,440.85	444,956.38	199,484.47

辦公室服務時間

禮拜二、三：上午9時至下午1時，下午2時至6時

禮拜四至六：上午9時至下午1時，下午2時至晚上9時30分

主日：上午9時至下午6時

主日對外報名時間：下午3時至5時

電話：2478 0668

牧師

傳道

福音幹事

家庭發展事工主任

創堂牧師夫婦

何景昕牧師（堂主任）
9427 1240

曾睿恒
9202 1461

馮韻霏
9047 7049

岑熙家
5502 1839

何胡嘉麗師母
9352 4552

黎汝富牧師

黎陳秀英師母

古藹文（義務）
6132 2931