



本週金句

耶穌對他們（門徒）說：「放心！是我，不要怕！」

馬太福音 14:27

講章大綱

從荒地到好土的生命改革

馮韻霏傳道

經文：太13:18-23

解釋撒種的比喻（可4：13-20；路8：11-15）

18「所以，你們要聽這撒種的比喻。19凡聽見天國的道而不明白的，那惡者就來，把撒在他心裏的奪了去；這就是撒在路旁的了。20撒在石頭地上的，就是人聽了道，立刻歡喜領受，21只因心裏沒有根，不過是暫時的，一旦為道遭受患難或迫害，立刻就跌倒。22撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有世上的憂慮、錢財的迷惑把道擠住了，結不出果實。23撒在好土裏的，就是人聽了道，明白了，後來結了果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」

大綱：

當我們面對心中的剛硬、隱密的罪與世俗焦慮，唯有讓園丁耶穌親自「掘土加肥」，深翻並滋養心田，才能打破生命瓶頸，結出百倍豐盛的生命果實。

1. 種子珍貴與天父無私的愛
2. 開墾心田的四大靈性操練
3. 園丁耶穌的協同陪伴（路13:6-9）

反思問題：

1. 目前的生活中，我的心田那些現狀是像那一種地土？

- 是習慣性麻木的路旁？
- 是有隱密罪惡或情緒傷痕的石地？
- 是被世俗焦慮與忙碌擠壓的荊棘？
- 還是準備好吸收神話語的好土？

操練提示：請誠實向神禱告，求聖靈光照出你需要被「深翻」或「揀石」的領域，並寫下一個你需要交託給神的具體焦慮或阻礙。

2. 我是否願意放下自己的掙扎，允許園丁耶穌在我生命的硬土周圍『掘土加肥』？

操練提示：本週挑選一個具體行動（例如：每天固定10分鐘安靜讀經、主動向人伸出援手，或戒除一個不良習慣），作為你回應神恩典的「肥料」，讓祂的話語再次引領你的生命根基向下扎深。

主題預告

青年崇拜
日期：8月15日
學生區音樂會

主日崇拜
日期：8月16日
講員：顧碧素博士
講題：起來、上去、建造
經文：以斯拉記 1:1-11

我們或會將四種土地（路旁、石地、荊棘、好土）看作四種固定的人格，彷彿註定永遠無法改變。比喻中的土地揭露了我們真實的景況：我們的心確實常如硬土、石頭或荊棘，無力自救，也無法變成好土。正如泥土無法自己翻犁自己，我們無法憑著人的意志來醫治自己的剛硬。

但福音的核心是「翻轉生命的恩典（亦即，重建生命）」。翻轉的主權永遠在於上帝。

當我們希望成為好土，這不是一句對自己的道德催促，而是一個向上帝發出的呼求。當上帝的道（就是帶有創造與復活大能的福音）進入我們的生命時，主會親自作鬆土、除石、拔草的工作！

若你發現自己的心如「路旁」般麻木，基督的愛能融化堅冰；若你覺得自己像「土淺石頭地」，在患難中軟弱退縮，聖靈能賜下超越我們能力的忍耐與扎根；若你被生活的憂慮與「荊棘」塞住，主耶穌在十字架上的成就，能將我們從世俗的綑綁中釋放出來。好土從來不是我們「作出來」的，而是上帝恩典的「結果」，祂的道本身就帶有改變土地的力量。

願我們的眼目，不再專注於自身的軟弱或土地的貧瘠，而是完全仰望那位滿有憐憫的主上帝。祂的恩典無邊，祂的道必然成就！讓我們懷著信心將生命交在主的手中，祂必悅納，並使我們的生命成為結實累累的好土。

行政事項

1. 主日崇拜後，祈禱服侍部有台前代禱服侍時間，敬請弟兄姊妹留意。
2. 各牧區、部門或事工，如有需要申請使用佈告板，請到辦公室索取及遞交申請表格。所有申請經由教牧審批，申請結果會於收表約七個工作天後個別通知。
3. 教會現設一個「神召會元朗福音中心」WhatsApp社群，邀請所有元福的信徒會友加入此社群群組，用作元福發佈公告教會最新消息以及每週家訊和直播連結的發放。請透過組長發放的連結邀請或可掃家訊首頁二維碼加入社群即可。
4. 歡迎以下弟兄姊妹於8月9日加入教會
彭秀莉 陳蘭香 鄧欽生 陳玉雲 張嘉玲

上週奉獻統計

週日奉獻	: \$ 7,024.3
什一奉獻	: \$ 126,596
月捐	: \$ 16,000
感恩	: \$ 5,760
宣教	: \$ 1,500
維修	: \$ 500
雜項	: \$ 500
總數	: \$ 157,880.3

	兒童	週六崇拜	主日崇拜	崇拜總人次	上週信主人數
出席人數	39	-	253	292	2
新來賓	1	-	5	6	

報告事項

2026年早禱會以及讚美操主日獻演安排：

由2026年開始，本會訂於每月第一週（聖餐主日）聚會前，上午10:30分在大禮堂台前舉行早禱會。而每月第四週主日上午10:40在大禮堂台前有讚美操主日獻演，邀請元福所有信徒和新朋友一同出席參與！

4月至12月元福每日靈修安排：

認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考，鼓勵大家一同參與，認領時請填寫真實名字，可填多於一次（靈修分享可出筆名）

有福早餐

今年每月第三週彩虹見證主日前，設有福早餐，接待新朋友，讓他們有賓至如歸的感覺！

8月彩虹見證 — 天父奇妙的時間表2.0

分享：梁滿英姊妹
日期：8月16日(主日)
時間：早上11:00
地點：元福大禮堂

* 歡迎帶新朋友參與

會籍班

課程簡介：本課程的目的是幫助信徒成為本會教友之前，認識本教會的異象、組織，及了解教會生活的方式和目的，令其容易適應本會生活和參與。

日期：9月13及20日(主日)共兩堂
時間：下午2:30-4:30
地點：元福小禮堂
講員：何景昕牧師
報名按金：\$100
截止報名：9月6日

信仰要道班

課程簡介：認識真理和教義，打好信仰基礎，了解浸禮的意義，立志跟隨基督，更新生命，在基督裡成為一個新造的人，得著豐盛的人生。
備註：完成此課程者方可申請浸禮
請參閱本會的浸禮要求

日期：10月4、11、18、25日(主日)共四堂
時間：下午2:30-4:30
地點：喜樂室
講員：曾睿恒傳道
報名按金：\$100
截止報名：9月27日

元福悠然閣 Chill Cheer Corner

日期：逢禮拜三、禮拜五
時間：下午2:30-5:00

* 歡迎帶新朋友來享用免費咖啡

「雙」約而談

理念：是希望透過「穿梭新舊約經文」，又與大家有「相約而談」的親切感。當晚的兩段雙關的經文，讓三個核心環節（讀經、反思、禱讀）進入我們的靈修生活。

內容：

- 由8月7日星期五晚上九時開始(半小時內)。暫共12次。(8月7,14,21,28; 9月4,11; 10月2,9,23,30; 11月6,20)
- 這不是一個課程，也不是硬性參加的教會活動。請按你的時間及需要參與。
- 在元福公告群組當天會放出zoom 的連結。

禱告聚火加力會

內容：敬拜，為個人與教會復興(合一團結，火熱傳福音)禱告
日期：8月27日(每月逢第四週禮拜四)
時間：晚上7:30-8:30
地點：童樂坊方舟

歡迎弟兄姊妹自由參加！

中秋探訪

探訪日期：9月20日(主日)
活動內容：當日在教會大禮堂領取探訪包後出發，請牧區家自行安排探訪時間、隊伍及對象。

請各弟兄姊妹於8月23日前，填寫以下表格申請中秋探訪包(必須有對象名稱)：

<https://forms.gle/DzUgHcdvprorFogCA>



祈禱服侍部培訓

「與神對頻」：讚美、悔罪、代求、先知性禱告工作坊

日期：9月20日(主日)
時間：下午2:00-4:30
地點：童樂坊
講員：陳玉珍博士

(禧福協會副會長、禧福神學院教務主任)

對象：渴慕禱告親近神以及考慮加入祈禱服侍部的肢體
報名連結：<https://forms.gle/zW86CSLv1RzzvQ7s8>



全教會事工

【男人會活動：睛彩人生・眼科健康講座】

男人會即將舉辦一場守護視力健康的重量級講座。我們非常榮幸邀請到香港眼科基因研究先驅——彭智培教授親臨主講！彭教授將以簡單易明的方式，深入講解青光眼、黃斑病變、近視、葡萄膜炎等現代人常見眼疾，並帶來日常護理與預防秘訣。

【活動詳情】

日期：8月23日（主日）

時間：下午2:00-4:15

地點：元福悠然閣 及 大禮堂

講員：彭智培教授（香港中文大學醫學院眼科及視覺科學學系講座教授）

【活動流程】

* 下午2:00—2:45 | 悠然閣茶聚

講座前先在悠然閣享用精緻咖啡及烘焙小食，彼此輕鬆交流分享。

* 下午2:45—4:15 | 大禮堂主題分享

內容包括：敬拜、眼科健康信息分享、健康見證及答問環節。

請大家預留時間出席，更鼓勵邀請新朋友一同出席，並期待當日與大家一同獲得滿滿的健康資訊與屬靈恩典！

傳道部興趣班：

開心輕鬆烘焙之節日限定月餅製作

日期：8月20、27、9月3、10日（禮拜四）共4堂

時間：下午2:30-4:30

地點：悠然閣

人數：20人

費用：250元（包材料及帶走製成品，其中一堂教授廣式月餅和冰皮月餅）

對象：喜愛健康飲食以及歡迎帶新朋友參加

導師：陳Sir（有豐富烘焙技術教班經驗）

報名：請到元福辦公室（名額有限，先到先得，額滿即止）

歡迎致電查詢！

辦公室服務時間

禮拜二、三：上午9時至下午1時，下午2時至6時

禮拜四至六：上午9時至下午1時，下午2時至晚上9時30分

主日：上午9時至下午6時

主日對外報名時間：下午3時至5時

電話：2478 0668

元福癌關加油站

日期：8月14日（每月逢第二週禮拜五）

時間：早上10:00-12:00

地點：童樂坊

內容：聖經、詩歌敬拜分享、分組彼此溝通和代禱
聚會目的：給予癌友同行和支援，用聖經、詩歌和禱告彼此激勵和加油，面對疾病的挑戰！

兒童區報告： 兒區導師加油站

日期：8月16日（主日）

時間：下午2:30-4:30

地點：童樂坊

內容：敬拜、商議明年兒區計劃和溝通代禱
邀請所有兒區導師一同參與出席！

兒童區報告： 2026年開學祝福禮

日期：8月30日（主日）

時間：下午2:30-4:00

地點：大禮堂

對象：元福所有學生、家長和兒區所有導師以及九月份開課之所有學生，包括升N班、K1、升小一、升中一之學童以及升讀大專學生。

內容：祝福新學年所有學生和兒區導師，包括：勉勵詞、開筆禮、祝福禱告、致送紀念品
邀請所有兒區導師一同參與出席！

截止報名日期：8月20日（沒有報名之學童恕未能即場參與開筆禮，謝謝關注！）

<https://forms.gle/rCjAroBRscpoF5x28>



6月份收支

	收入	支出	盈餘
行政	640,190.85	411,664.16	
癌關	2,000.00	6,371.00	
裝修	500.00	0.00	
其他部門及牧養事工	1,750.00	26,921.22	
	644,440.85	444,956.38	199,484.47

牧師	傳道	福音幹事	家庭發展事工主任	創堂牧師夫婦
何景昕牧師（堂主任） 9427 1240	曾睿恒 9202 1461	馮韻霏 9047 7049	岑熙家 5502 1839	何胡嘉麗師母 9352 4552
	古藹文（義務） 6132 2931			黎汝富牧師 黎陳秀英師母